甘孜代表队在四川省第十七届少数民族传统体育运动会上单日斩获4金

刷新单日金牌纪录



获奖留影。

本报讯 11月14日，四川省第十七届少数民族传统体育运动会赛场再传捷报，甘孜州代表团单日斩获4金，刷新单日金牌纪录。

17时30分，选手扎西邓珠率先在民族式摔跤“北嘎”项目中夺得冠军，为甘孜州代表团摘得本届省民族运动会首枚金牌。为备战本届赛事，扎西邓珠从8月20日开始集训，3个月里刻苦训练、毫不松懈。赛场上，他敢打敢拼、沉着应战，最终在“北嘎”项目中为甘孜州代表团拿下首金。

19时30分，表演类项目比赛落幕。历经两天角逐，甘孜州代表团凭借节目《嘉绒洛端》《达嘎则穆》双双斩获综合类表演项目金牌，《如波占达》斩获竞技类表演项目金牌，《甲达拉郎》获得竞技类表演项目银牌。四个节目创作扎根甘孜本土，从民间传统生活习俗中汲取灵感，将传统民俗与舞蹈巧妙融合，让观众在表演中感受甘孜民族文化的魅力。

当日，民族式摔跤“北嘎”项目还获得2枚银牌、3枚铜牌；蹴球项目获得1枚铜牌。截至目前，甘孜州代表团已收获金牌4枚、银牌8枚、铜牌7枚。

单日进账4金，甘孜州代表团士气正盛。接下来，期待甘孜州运动健儿继续奋勇拼搏、再创佳绩。

全媒体见习记者 闫杰 文/图

第二届“川超”甘孜队首场比赛11月28日举行

本报讯 11月21日第二届“川超”将拉开帷幕，记者从赛事筹备组获悉，11月28日，甘孜牦足干劲队将迎来首场比赛，在康定北门体育场主场对阵乐山味道非常队。

第二届“川超”分为小组赛和总决赛两个阶段。小组赛阶段采用主客场双循环赛制，分3个小组，每组7支队伍，开展14轮共126场比拼。总决赛阶段实行主客场淘汰赛，各小组前5名以及成绩最好的第6名出线，共16支队伍进入总决赛阶段，进行8轮40场比赛。11月6日抽签完成，甘孜跻身B组，同组对手包含成都、资阳、乐山、南充、内江、眉山。

和省内其余低海拔赛区不同，康定特殊的高海拔环境，是本次主场赛事筹备的重点。赛事筹备组围绕运动员高原适应、急性高原反应处置、场地管护等方面，制定了一整套专属保障方案，兼顾客队参赛安全与赛事竞技公平。本次赛事也以球为媒，探索“赛事+文旅”融合路径，依托“川超”平台向外展示甘孜人文风光，推动高原群众足球事业发展。

目前，甘孜牦足干劲队49名队员正在封闭集训、厉兵秣马备战新赛季。队员涵盖在岗职工、在校学生、基层足球爱好者及在外求学的甘孜籍青年，球队配齐全新教练组，备战体系持续优化。与此同时，各专项组、成员单位对照职责清单，扎实推进场地、安保、医疗救护、通信电力、宣传推广等赛事筹备。

全媒体记者 丁瑶

甘孜州职工代表队斩获四川“工BA”市州组亚军

近日，2026年四川省职工篮球联赛（四川“工BA”）市州组赛事圆满收官。甘孜州职工代表队奋勇拼搏，一举拿下市州组亚军，刷新甘孜州参加省级职工篮球赛事历史最佳战绩。

本届四川“工BA”，甘孜州职工代表队以全胜战绩挺进决赛。决赛对阵南充市职工代表队，队员们全力以赴、激烈角逐，在赛场上展现出高原职工的强劲实力与昂扬风采。

这份亮眼成绩，始于今年5月拉开帷幕的四川“工BA”甘孜选拔赛暨甘孜州“贡嘎杯”全民健身职工篮球联赛。赛事共有40支队伍参赛，历时8天，完成103场精彩比拼。州总工会、州教体局严格遴选、优中选优，组建起这支平均年龄25岁的青年职工篮球队。队伍立足高原耐力优势，主打快攻打法，在省级赛场沉着应战、敢打敢拼，把坚韧不拔、永不言弃的精气神展现得淋漓尽致。

荣誉的背后，离不开各级部门、工会组织的鼎力支持，离不开各单位积极输送优秀运动员，全力保障队伍选拔、集训与赛事筹备工作。

篮球赛场的拼搏暂告一段落，奋斗新征程永不停歇。下一步，甘孜州职工篮球队将珍惜荣誉、乘势而上，在今后的赛场继续勇毅前行、再创佳绩。同时号召全州广大职工以队员们为榜样，把赛场上团结协作、奋勇争先的热血劲头转化为履职实干的动力，立足岗位担当作为、建功立业，为甘孜高质量发展汇聚职工力量。

州总工会供稿

甘孜州台球赛开赛

32名选手进入正赛

本报讯 11月10日，甘孜州第十八届全民健身台球比赛在康定正式拉开帷幕。作为我州全民健身系列活动的重要品牌赛事，本届比赛由甘孜州教育和体育局主办，甘孜州体育中心、康定市教育和体育局承办，吸引了全州各县（市）台球爱好者齐聚同台竞技。

本次赛事设置斯诺克个人让分赛项目，全州共有150余名选手报名参与，经前期资格筛选，64名选手晋级预赛阶段，最终32名选手突围进入正赛。正赛赛程共6天，将持续至11月16日，选手们将通过多轮角逐最终决出赛事前十，前十名选手均可获得荣誉证书，其中冠亚季军额外颁发奖杯与奖金，四至十名选手还将获得斯诺克精美球杆作为赛事纪念。

10日下午，首场比赛在康定市皇廷台球俱乐部正式开打。赛场内选手凝神聚力、精准出杆，走位、击球、防守有条不紊，一杆杆精彩击球引得现场观众阵阵喝彩。本次赛事采用选手分级定级模式，保障不同竞技水平的运动员都能获得良好的参赛体验，全程严格按照中国台球协会最新竞赛规则执裁，确保赛事公平有序开展。

全媒体记者 吴金芮

赓续长征精神 奋进复兴征程

《长征·长征》让伟大长征精神穿越历史滋养当下（一）

红色征途：一粒青稞，二万五千里路

◎全媒体见习记者 朱泽华 文/图



《长征·长征》剧照。



《长征·长征》剧照。

11月5日晚，四川大剧院，场灯渐敛，幕徐启。由甘孜州民族歌舞团创排的大型红色歌舞情景剧《长征·长征》在四川大剧院上演。演出以第一幕《红色征途》拉开帷幕，舞台再现红军飞夺泸定桥场景：十三根铁索横贯台前，幕景间大渡河浊浪翻涌。枪声骤起，突击队员攀索而进，有人中弹坠河，后者继进，无一人回望。鼓点与呐喊相叠，一浪复一浪。灯收处，满场唯余铁索与河声。

《长征·长征》于2022年3月启动创作，同年6月在稻城亚丁首演。先后获四川省第九届少数民族艺术节职业组一等奖、第五届四川文华剧目大奖。2026年入选第七届全国少数民族文艺会演，8月在北京民族文化宫大剧院上演。

剧内看历史：一粒青稞见纪律

剧名里的两个“长征”，前一个特指1935年至1936年，中国工农红军在甘孜高原转战驻留的近15个月的烽火征程；后一个则代表甘孜各族人民自此接续前行，走过解放、建设、改革、振兴的新时代长征路。前者以双脚丈量出二万五千里的伟大壮举，后者从1936年出发，一直延伸到今天的高原大地。

甘孜在长征里的分量不轻：红一方面军最早进入这片土地，红军三大主力都曾从川西高原走过，飞夺泸定桥、甘孜会师都发生在此；朱德总司令与格达活佛在甘孜结下情谊，波巴政府在这里成立，成为党的民族政策在涉藏地区的早期实践。把“红色征途”放在开篇，道理就在这里：一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。每一代人的长征，都是在延续当年红军二万五千里长征的精神。

第一篇章主要讲述了四个红色故事：飞夺泸定桥、牛圈边的支委会、甘孜会师、波巴政府成立。其中，牛圈边上的支委会最平凡，却最能看出红军的纪律。

那是红军长征最艰难的时候，队伍缺衣少粮，战士们饿着肚子赶路，皮带、草根都拿来充饥。得荣县在横断山脉腹地，山高谷深，人烟稀少，当地群众世代以青稞为主粮，一仓青稞就是一户人家过冬的口粮。红军在牛圈边发现老乡存放的青稞，饿得走不动路的战士没有动，就地开会，举手表决。大家同意后，用身上仅剩的钱把青稞买了下来。没有命令，没有强迫，全凭一屋子人的共同决定。这个细节，就是“不拿群众一针一线”的最佳诠释。

排练前，演员去了泸定桥采风，也参观了甘孜州博物馆了解红色历史。最令人打动的是一首诗，在红军北上离开后，五世格达活佛提笔写下：“红军走了，寨子空了。寨子空了，不伤心，红军走了，心寒冷。”后来，这首诗成了剧中的歌词。

剧外看新貌：泸定桥畔研学热

今年是中国工农红军长征胜利90周年。泸定桥景区持续免费开放；大渡河流域红色康养线路联动岚安、化林古镇、海螺沟冰川温泉，依托泸石高速形成“红色研学+冰川温泉+康养旅居”冬游产品，旅行社组织研学、过夜团队还可申报冬游引客奖补。

在红军飞夺泸定桥纪念馆，讲解员把参观者的目光引向展柜里的米袋和绑腿：1935年5月，红四团从安顺场出发，一天一夜奔袭240里山路，饿了抓一把生米，困了互相拉着往前走；22名勇士攀着13根铁索，在火力封锁中夺桥，为主力打开北上通道。展陈讲完，游客沿勇士路走到纪念碑前献花，再亲自走上泸定桥。铁索间虽已铺板，脚下仍剧烈晃动，游人需抓紧铁索才略减恐惧。“大渡桥横铁索寒”，不再是书本上的铅字，而是脚下颤动的铁索、耳畔呼啸的河风。

桥头的“飞夺泸定桥·渡河纪”全感互动空间，把这段历史做成另一种入口。戴上VR设备，体验者跟随剧情进入峡谷，伸手触碰栏杆，现实设施与虚拟画面恰好对应；经过瀑布，水雾扑到脸上；走到夺桥场景，迎面是风浪。工作人员介绍，体验者覆盖全龄段，小到一米多高的孩子，大到80多岁的老人，主体是亲子家庭，也有对VR感到新奇的五六十岁游客。历史讲述的方式在变，铭记的是同一段历史。

从泸定桥出发，甘孜的红色研学串起更多点位：磨西镇把冰川科考与两条“红军小道”连成“重走长征路”线路；甘孜县朱德总司令和五世格达活佛纪念馆推出“民族团结行”和“红军餐”；稻城县把长征遗址与“拉索”观测站串成“红色+科技”线路。桥畔的得妥镇，佛手柑种到7000多亩；雅康高速泸定大渡河大桥、泸石高速部分通车，让大渡河峡谷接入川藏立体交通网。

从一粒青稞，到一堂行走的思政课——剧中看历史，剧外看新貌。长征没有终点，每一代人，都要走好自己的那一段路。

冬日亲子运动会童趣满赛场

本报讯 11月11日，道孚县鲜水幼儿园2026年“欢乐空气棒，亲子乐翻天”冬季亲子运动会在银座小广场正式拉开帷幕。本次运动会为期三天，覆盖全园幼儿，以趣味空气棒运动为载体，搭建亲子互动、快乐运动的平台，有效增进亲子情感，助力幼儿在趣味运动中强健体魄、快乐成长。

活动全程立足幼儿园“以游戏为基本活动”的教育理念，遵循幼儿身心发展规律，科学规划赛程内容。运动会创新采用“亲子协作+幼儿独立竞技”的分段开展模式，依次开展亲子互动专场、幼儿趣味赛事及总结颁奖环节。活动秉持不排名、不淘汰、重参与、重体验的原则，在保障安全的前提下，让每一位孩子都能享受运动乐趣、收获成长体验。

开幕式现场活力满满、氛围热烈。伴随着激昂的运动员进行曲，各班亲子方阵手持空气棒整齐入场，铿锵嘹亮的班级口号响彻赛场。在趣味热身互动现场，全体亲子携手演绎舞蹈《踏浪》，温馨亲密的互动画面尽显融融暖意。随后，“兔宝宝闯关”“横行霸道”等趣味项目轮番上演，家长与孩子默契配合、全力闯关，现场欢声笑语不断。

本次运动会结合不同年龄段幼儿能力特点，分层梯度设计运动项目，精准适配幼儿成长需求。小班设置“运木头小工人”“赶小猪回家”等简易趣味游戏，重点锻炼幼儿奔跑能力与手眼协调能力；中大班开展夹棒跳、竖棒弹接、双人接力闯关等进阶项目，着力培养幼儿肢体平衡能力、团队协作意识与规则意识，让孩子们在趣味竞技中锻炼自我、提升自我。



亲子携手演绎舞蹈。



开心的小朋友。



亲子互动。

泽仁央金 文/图

2026年11月16日
星期一
责任编辑 杨燕
编辑 赵春燕
校对 泽仁正光
版式编辑 边强
新闻热线
0836－7777385
投稿邮箱
garb@gzznews.com