理塘县宣讲党的二十届五中全会精神

本报讯 11月13日，理塘县党吾镇活动室里热气腾腾，乡镇干部、村“两委”成员和牧民群众坐在一起。台上，县公安局洛绒曲登用流利的藏语，把党的二十届五中全会精神接地气讲给大家听：“全会说的全面从严治党，落到咱们村里，就是党员干部要带头守规矩、办实事。”话音刚落，台下连连点头。

这是理塘县委宣传部组织的“天空之城·与理同行”县委宣讲团走乡入镇的一个缩影。针对地广人稀、居住分散的高原实际，宣讲团采取“县级示范宣讲+行业精准宣讲+乡村末梢宣讲”分层模式，先后走进德巫乡、拉波镇、禾尼乡、村戈乡、党吾镇等12个乡镇，把全会精神课堂搬到草原山林间、搬到牧民家门口。

在党吾镇、亚火乡、莫坝乡集中宣讲现场，活动分为“宣讲+问答”两大板块。县公安局、司法局、应急管理局、卫健局等部门骨干轮番上阵，紧扣全会精神，围绕平安理塘、草场边界纠纷、居家用火用电安全、高原慢性病预防等群众最关心的事，以案释法、以例明理，把全会精神转化为群众听得懂、用得上的“本地话”。县林草局昂旺丁真结合觉吾片区山林广、冬季火险等级高的实际，重点讲解野外用火管控和巡护值守要求，倡导大家当好草原山林守护者。

“宣讲队到门口来讲政策，听得明白、记得清楚，都是和我们日常生产生活息息相关的好政策。”村戈乡查卡村牧民阿扎的一席话，道出了在场群众的心声。禾尼乡党委副书记洛绒曲扎表示，宣讲精准贴合纯牧区工作重点，“既有理论高度，又有实践指导意义，接下来要带领乡村两级干部把森林草原防灭火、生态保护、基层治理这些重点工作抓实。”

宣讲尾声的互动问答环节把现场气氛推向高潮。围绕全会精神、惠民政策、森林防火、法治常识、健康防护等内容，干部群众踊跃举手抢答，一问一答间深化了理解、凝聚了共识。

“过去我始终严守法规、依规为村民解难办事，今后我将坚守初心，继续公平公正为群众办实事。”亚火乡麻火村党支部书记四郎翁清说。党吾镇卡达村党支部书记洛绒登巴接过话头：“今后我会立足本职工作，主动化解村内矛盾，做好日常服务，用心守住基层平安底线。”上木拉乡奔戈村文书扎西则盘算着把全会精神带到群众身边，“用心解决乡亲们的急难愁盼问题。”

截至目前，该宣讲团已完成12个乡镇的骨干示范宣讲。下一步，理塘县将持续用活分层宣讲模式，推动党的二十届五中全会精神和县第十四次党代会精神走深走实、户户皆知，把学习成果转化为推动理塘高质量发展的强大动力，让党的创新理论在高原草原落地生根、开花结果。

斯郎翁姆 叶强平

第十七届全省民族运动会民族式摔跤项目收官

我州健儿斩获1金11银11铜

本报讯 11月16日，随着最后一场绊跤（回族式摔跤）比赛的终场哨响，四川省第十七届少数民族传统体育运动会民族式摔跤项目在热烈掌声中圆满收官。经过四天激烈角逐，我州12名运动员在四个跤种中奋力拼搏，最终斩获1枚金牌、11枚银牌、11枚铜牌，以总计23枚奖牌的优异成绩交出一份亮眼答卷。

自11月13日正式开赛以来，民族式摔跤赛场便成为本届运动会最具人气的“顶流”区域之一。北嘎（藏族摔跤）、格（彝族摔跤）、且里西（维吾尔族式摔跤）、绊跤（回族式摔跤）四个跤种轮番上演，各具特色的攻防技法让观众大饱眼福。垫子之上，选手们紧紧攥住对手腰带，蓄力、试探、勾绊、抱摔一气呵成——力量、身法与战术在此刻叠加为一场场扣人心弦的博弈。一个巧妙的借力往往能瞬间扭转战局，每一次攻防转换都令现场观众屏息凝神，叫好声与掌声此起彼伏。

据带队教练黄建国介绍，我州此次共选派12名运动员参赛，运动员年龄最大的38岁，最小的15岁。队伍自8月起便展开为期三个月的集中集训，重点锤炼四个跤种的技术要领，增强力量储备，提高体能基础。“四天时间里，12名运动员累计参与了384场各式摔跤比赛的角逐，每一场都是硬仗。”黄建国说，运动员们在赛场上基本发挥出了训练水平，尤其在藏式摔跤（北嘎）项目上实现了突破。不过他也坦言，两个原本具备冲冠实力的种子选手遗憾失金，暴露出大赛经验与关键场次心态调控上的不足，将成为下一阶段训练的重点攻关方向。

赛场上既有老将的坚守，也有新人的成长。首次参加省少数民族传统体育运动会的刘旺杰，在比赛中遭遇了自己的大师兄，虽未能取胜，却输得心服口服：“第一次接触民族式摔跤就被这项运动的热情深深吸引，师兄的技术和心态都值得我学习，回去之后我会继续打磨自己，下一届争取拿个冠军回来。”来自道孚县的扎西尼玛此次收获两枚银牌，赛后他表示将认真复盘比赛录像，逐帧查找自身不足，取长补短、精进技术，力争在下届运动会上让银牌变金牌。

四天的鏖战，384场比赛的淬炼，我州民族式摔跤健儿在垫子上摔出了血性、拼出了风采。1金11银11铜的成绩单背后，是三个月集训汗水的凝结，更是新老交替中队伍韧性与潜力的生动注脚。随着本届赛事落下帷幕，队伍已将目光投向下一届省民族运动会——补短板、强优势、育新人，甘孜民族式摔跤正蓄力再出发。

全媒体记者 罗文婕

第十七届全省民族运动会我州4个表演项目获奖

11月12日至19日，四川省第十七届少数民族传统体育运动会在攀枝花举行。本届运动会首次实现全省21个市（州）全覆盖组团参赛，3100余名运动员齐聚花城，赛事规模和项目设置均创历届之最。在这场以“花城盛会铸同心，共富共美向未来”为主题的民族体育盛会上，由甘孜州民族宗教事务委员会组织选送，由甘孜州文化馆精心创作打造，理塘县文化馆积极参与的4个表演项目交出了一份令人瞩目的成绩单：3枚金牌、1枚银牌——出征即“上分”，4件作品全部站上领奖台。

据甘孜州文化馆副馆长杨英介绍，甘孜代表队选派23名演员参与表演类赛事，带来竞技类、综合类4个节目，创作扎根甘孜本土，从民间传统体育游戏中汲取灵感，把传统体育动作与藏族舞蹈巧妙融合，打造极具辨识度的特色展演。这不是把舞台节目简单搬上赛场，而是把全州各族群众日常生活中的体育基因、节庆记忆和身体语言，重新翻译成赛场上的“甘孜表达”。

4件作品，3金1银，说明甘孜的民族民间文化不是只供展示的“标本”，它可以在高规格赛场上接受裁判、接受对手、接受观众的共同检验，并且获奖。从康定训练场馆里反复抠细节，到攀枝花赛场上稳稳发挥，这条从“送文化”到“种文化”“出精品”的路，正是甘孜州推动文体旅融合、铸牢中华民族共同体意识的生动注脚。

州文化馆供稿

《长征·长征》让伟大长征精神穿越历史滋养当下（三）

春风载梦：灯火进山，春风上路

舞台光影流转，褪去雀儿山风雪的冷峻，铺洒出温暖柔和的底色。第三幕《春风载梦》拉开，节奏轻快的乐声响起，雪山静立，村寨炊烟缓缓漫开。先辈们拼尽全力打通的路，已然延伸到村寨门前。这一幕深情作答：路通了，希望来了，高原的日子，正在慢慢热起来、火起来。

◎全媒体记者 兰色拉姆 文/图



《长征·长征》剧照。

剧中看历史：

走出大山接住春风

“如果说红军的长征是把革命的火种带上高原，十八军的长征是把公路修上高原，那么多吉这一代人的长征，就是破局突围、勤劳实干、守家兴业。”甘孜州民族歌舞团副团长真知这样解读第三幕的定位。

第三幕的主角多吉，是第一幕中投身红军的藏族青年桑杰的儿子。父辈用枪和钢钎换来和平与道路，多吉这一代，第一次拥有了“走出去”的可能。他乘着改革开放的浪潮走出大山，务工谋生、开阔眼界；历经闯荡，又心系故土、回归家乡，扎根高原参与家园建设。

“走出去是为了更好地回来”，这是这一幕埋在剧情里的潜台词：改革开放给甘孜带来的，不只是物质的变化，更是一种选择权的回归。“我们以普通人的轨迹来写时代。”真知说，小人物的人生路，正是改革开放在雪域高原最真实的注脚。

第三幕的舞台叙事里，交通、电力、通信三条线索次第展开。电力段落中，建设者们把电线杆一根根“抬”过山坡，灯光沿着山势延伸进深山，村寨的窗棂一盏盏亮起来；电话线、信号塔出现在舞台上，千百年来“山那边的事要靠马帮捎信”的封闭隔绝，被一点点打通。

“我们把每个时代最重的那个东西搬上舞台。”真知说，“红军时代最重的是信仰，筑路时代最重的是奉献，改革开放时代最重的是担当。”台上换的是道具，没换的是那副把它扛上高原、再一节节接下去的肩膀——一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。

交通、电力、通信带来的变化，最终都落在寻常日子里。舞台上有意味深长的一笔，多吉返乡后，自家院坝里第一次堆起了准备外运的货物，乡亲们围坐在一起，讨论的是价钱、行情和来年的打算。放在第一幕，同样的围坐是为了表决要不要买下群众的青稞；到了第三幕，围坐的内容变成了生计与生意。

“同样是围坐，九十年前和九十年后人们商量的事情不一样了，这就是发展。”多吉的扮演者登巴达吉感叹。延续全剧“非遗为剧情服务”的理念，第三幕的锅庄、弦子也有了新身份——不再只是艺术呈现，而是群众生活富足、心境舒展的真实外化。尾声处，桑杰、多吉、小曲珍一家三代伫立高台，凝望天际掠过的神鹰——伟大长征精神跨越代际、薪火相传。

“春风载梦”四个字，登巴达吉有自己的理解：“改革开放是春风，但春风吹过高原，得有人接住它，才能变成种子、变成庄稼、变成日子。多吉的故事之所以动人，正因为他是那个‘接住春风’的人。”



《长征·长征》剧照。

剧外看新貌：

振兴之路更宽广

剧中的三条线，在剧外的甘孜大地上早已成网。雅康高速让“中午在成都吃火锅、下午在康定唱情歌”成为日常；与红军长征路线高度重合的泸石高速，全线设置红色文化景观墙，把长征故事融进公路设计，泸定段已开放试运行、让成都到海螺沟缩短至3.5小时，全线建成通车后，泸定至石棉车程将由3小时缩短至1小时；康新高速等同步推进，“快进慢游”的大动脉把川西风光与红色文旅连点成线。电力和通信同样向纵深延伸，光纤和移动网络覆盖偏远农牧区。

路通了、电有了、信息跑起来了，乡村振兴的文章写在产业上。当年红军以纪律守护的那“一粒青稞”，如今已长成一条产业链——作为四川最大的青稞生产基地，全州青稞种植面积达52万亩、产量稳定在10万吨以上，研发出青稞饼干、青稞挂面、青稞奶啤等30余类高附加值产品；白玉“牦牛银行”集中寄养模式带动700余户牧户户均增收万元以上；理塘的智慧牧场给牦牛戴上智能耳标、出栏周期缩短两年；色达的牦牛奶深加工企业按保底价收购鲜奶，让鲜奶卖出好价钱；雅江“五云一码”数字溯源让每朵松茸全程可查可溯，无人机运茸把山地运输时长从8小时压缩至数十分钟，48小时直达全国320个城市，线上销售占比超过55%；乡城的冻干松茸更是飘香海外，闯出“出川出海”的新路子。

最让人欣喜的，是越来越多的“多吉”正沿着当年的路反向归来。甘孜州推出“一村六员一主播”、高素质农民培育、“新农人”孵化基地等乡村人才计划，一批批青年带着技术和眼界回到村寨，办合作社、做电商、搞民宿；非遗锅庄、弦子走进景区和研学课堂，节庆赛事把“过路游”变成“过夜游”，更多群众在家门口吃上旅游饭。春风吹过高原，接住它的人，正把日子越过越好。

从“走出大山”到“振兴大山”，变的是时代课题，不变的是伟大长征精神——甘孜儿女接续奋斗，在雪域高原上走好新时代的长征路。

健康讲座+趣味体验

泸定县妇联开展科普进校园未成年人关爱服务活动

为扎实推进未成年人关爱保护工作，筑牢未成年人健康成长家庭防线，普及儿童养生保健知识，提升家长科学育儿能力和亲子陪伴质量，近日，由泸定县妇联主办，泸定县民族医院、泸定县幼儿园协办的“中医润童心 健康护万家”科普进校园未成年人关爱服务活动顺利开展。活动以“健康讲座+趣味体验”模式，将中医药文化传承与家庭教育有机融合，全方位守护幼儿身心健康成长。

活动现场，来自泸定县民族医院及四川省中医医院的医生结合秋冬季节儿童多发病特点，重点讲解了儿童呼吸道疾病的中医药预防知识、常见病症护理方法及简易中医保健技巧，引导家长树立科学育儿理念，自觉履行家庭教育主体责任，依法依规带娃育人，营造学法守法、文明和谐的良好家庭氛围。活动现场共计发放宣传品200份，宣传资料800余份，将健康知识与法治理念一同送到家长身边。



教孩子辨识中药材。

在中医体验互动环节，医护人员和志愿者带领孩子们近距离辨识常见中药材，用通俗易懂的语言讲解药食同源、四季养生、日常保健等知识，让幼儿在看一看、闻一闻、摸一摸中直观感受中医药传统文化的独特魅力。在医护人员、志愿者和老师的指导下，孩子们认真分装药材、整理收口、系结装饰，制作出一个个造型精致、清香淡雅的中药材香囊。小小的香囊，不仅锻炼了孩子们的动手能力，增进了同伴间的互动交流，更在孩子们心中播下了传承中华优秀传统文化的种子。

此次活动将家庭教育普法、健康科普与传统中医药体验深度融合，既有效提升了家长科学保健、科学育儿能力，丰富了家庭教育服务内容，又让孩子们在沉浸式体验中增长知识、感受传统文化，切实筑牢未成年人健康成长的家庭安全屏障。

下一步，泸定县妇联将立足未成年人关爱保护工作大局，持续联合未成年人保护相关职能部门及社会各界力量，健全家校社协同育人机制，常态化开展家庭教育宣讲、健康科普、亲子实践等特色活动。通过凝聚多方合力，不断织密未成年人关爱保护网络，用心用情守护未成年人健康快乐成长，为培养担当民族复兴大任的时代新人贡献妇联力量。

泸定妇联供稿

03
甘孜日报
综合新闻
2026年11月19日
星期四
责任编辑 杨燕
编辑 赵春燕
校对 泽仁正光
版式编辑 陈雪峰
新闻热线
0836－7777385
投稿邮箱
garb@gzznews.com